STADT OPFIKON

Kinder Schwimmkurse in den Sommerferien

Kinder Schwimmkurse in den Sommerferien

ab 3,5 Jahren

Dienstag bis Freitag
15. - 18. Juli 2025 oder
12. - 15. August 2025

Kinder-Schwimmkurse:
Wir bieten fünf verschiedene Schwimmkurse für Kinder ab 3,5 Jahren an.
In diesen Kursen werden die Disziplinen und Kernelemente des Schwimmens spielerisch erlernt und vertieft.
Intensivkurse bieten ideale Möglichkeiten, um gelerntes zu festigen, zu repetieren oder einzelne Elemente gezielt zu üben.

Einstufung Abzeichen-Kurse ab 25.08.2025:
Am Ende vom Ferienkurs erhalten die Kinder eine Einstufung in welchem Level im Abzeichen-Kurs gestartet werden kann.

In den Intensivwochen werden keine Abzeichen abgegeben, sondern an der Praxis gearbeitet.

Kinder unter 10 Jahren müssen ins Bad begleitet werden (Aufsichtspflicht)!
Die Begleitpersonen (mind. 16 Jahre alt) bezahlen ebenfalls den Hallenbad-Eintritt!
Zutritt nur in Bade- oder Sportkleidung! Sie dürfen in der Kurszeit zuschauen oder selber schwimmen gehen.

Children under 10 must be accompanied until the side of the pool (obligatory supervision)!
The accompanying person (who is at least 16 years old) must also pay the regular entrance fee. Access to the pool area in swim or sportswear only!
During the course you are free to watch it or go swimming by yourself.

Schwimmen 1:
Nichtschwimmerbecken ab 3,5 Jahren
Voraussetzung: wassergewöhnt
Ziele: Ohne Eltern wird auf spielerischem Niveau den Kindern die Freude am Wasser vermittelt.

Schwimmen 2:
Nichtschwimmerbecken ab 4 Jahren
Voraussetzung: wassergewöhnt
Ziele: Vollständig unter Wasser tauchen und Augen öffnen - Unter Wasser ausatmen - Schweben in der Bauch- und Rückenlage - Gleiten in der Bauchlage mit Beinschlag - Sprung ins tiefe Wasser.

Schwimmen 3:
Wir trainieren im Nichtschwimmer- und Schwimmerbecken
Voraussetzung: ab bestandenem Seepferd
Ziele: Gleiten in Bauch- und Rückenlage - Fortbewegung mit Arm- und Beinschlag - Wechselbeinschlag in Bauch- oder Rückenlage - Tunneltauchen und Handstand unter Wasser - Purzelbaum vom Rand ins Wasser

Crawl:
Schwimmerbecken Bahn 1
Wir trainieren im tiefen Wasser !
Voraussetzung: ab bestandenem Pinguin
Ziel: Crawlschwimmen - Köpfler - Atmung

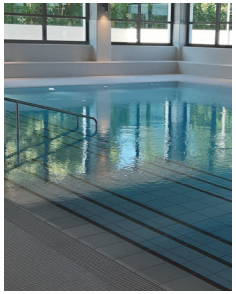
Schwimmschule Freizeitbad Opfikon

Aquafit- und Schwimmkurse

Ifangstrasse 13
8152 Glattbrugg

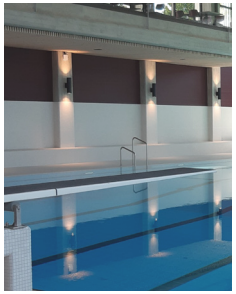
Schwimmtraining 4-Lagen:
Schwimmerbecken Bahn 1
Wir trainieren im tiefen Wasser !
Voraussetzung: ab bestandenem Eisbär
Ziel: Technik optimieren: Brust, Crawl, Rücken, Delphin - Kraft und Ausdauer verbessern - Startsprung - Rollwende

Nichtschwimmerbecken
30 Min. Schwimmen 1 und 2
4 Lektionen = CHF 60.-
exkl. Hallenbadeintritt!
Schwimmen 1 09.15 – 09.45
Schwimmen 2 09.50 – 10.20



Nichtschwimmer- und Schwimmerbecken
30 Min. Schwimmen 3
4 Lektionen = CHF 60.-
exkl. Hallenbadeintritt!
Schwimmen 3 10.30 - 11.00

Schwimmerbecken
40 Min. Crawl und Technik
4 Lektionen = CHF 70.-
exkl. Hallenbadeintritt!
Crawl 11.05 – 11.45
4-Lagen 11.50 – 12.30



Anmeldungen: shop.opfikon.ch/de/ferienkurse
Info: irene.ebner@opfikon.ch