

Schwimmschule Freizeitbad Opfikon

Aquafit- und Schwimmkurse
Ifangstrasse 13
8152 Glattbrugg



Babyschwimmen

Die Mamas oder Papas erlernen Handgriffe und Haltetechniken. Vielseitige Materialien können einen Bewegungsreiz auslösen. Babyschwimmen bietet eine positive Beeinflussung der anatomischen und organischen Entwicklung des Kindes.

Eltern-Kind-Schwimmen

Übergang vom Baby- ins Kinderschwimmen. Durch spielerische Formen lernen die Kinder die Kernelemente (Atmen, Gleiten, Schweben, Antrieb) und die Kernbewegungen (Arme, Beine, Körper) kennen.



7 Lektionen à 30 Min. = CHF 112.-

exkl. Hallenbadeintritt!

Kursdauer: 4. Januar bis 15. Februar 2022

Dienstag ab 4. Januar (Begleitperson & Kind)

Massgebend ist das Alter vom Kind bei Kursbeginn.

Baby 1	ab	4	Monaten	15.35	Uhr
Baby 2	ab	11	Monaten	16.10	Uhr
Baby 3	ab	20	Monaten	16.50	Uhr
El-Ki 5	ab	2,5	jährig	17.25	Uhr
Baby 1	ab	4	Monaten	18.05	Uhr

Für Babys und Kleinkinder ist das Tragen von Badewindeln obligatorisch.



Anmeldungen und Informationen:
shop.opfikon.ch/de/schwimmkurse
irene.ebner@opfikon.ch