

Schwimmschule Freizeitbad Opfikon

Aquafit- und Schwimmkurse
Ilfangstrasse 13
8152 Glattbrugg



Babyschwimmen

Die Mamas oder Papas erlernen Handgriffe und Haltetechniken. Vielseitige Materialien können einen Bewegungsreiz auslösen. Babyschwimmen bietet eine positive Beeinflussung der anatomischen und organischen Entwicklung des Kindes.

Eltern-Kind-Schwimmen

Übergang vom Baby- ins Kinderschwimmen. Durch spielerische Formen lernen die Kinder die Kernelemente (Atmen, Gleiten, Schweben, Antrieb) und die Kernbewegungen (Arme, Beine, Körper) kennen.



6 Lektionen à 30 Min. = CHF 96.-

exkl. Hallenbadeintritt!

Kursdauer: 24.08. bis 28.09.2021

Dienstag ab 24. August (Begleitperson & Kind)

Massgebend ist das Alter vom Kind bei Kursbeginn.

Baby 1	ab 4 Monaten	15.35 Uhr
Baby 2	ab 11 Monaten	16.10 Uhr
Baby 3	ab 20 Monaten	16.50 Uhr
El-Ki 5	ab 2,5 jährig	17.25 Uhr
Baby 1	ab 4 Monaten	18.05 Uhr

Für Babys und Kleinkinder ist das tragen von Badewindeln obligatorisch.

Anmeldungen bitte an:
shop.opfikon.ch
schwimmkurse@opfikon.ch
Fragen zu den Kursen:
irene.ebner@opfikon.ch

